

Collation de l'avant-midi

- Fruits : _____

Dîner

Repas principal :

- Riz aux légumes et porc
(piments et oignons)

Accompagnement :

- Betteraves

Dessert :

- Cornet à la crème glacée
- Lait



Collation de l'après-midi

- Galettes de gruau
- Lait

Collation de l'avant-midi

- Fruits : _____

Dîner

Repas principal :

- Lasagne jardinière
(brocolis, choux-fleurs, carottes et épinards)

Accompagnement :



Dessert :

- Compote de pommes
- Lait

Collation de l'après-midi

- Carrés à la guimauve
- Lait

Collation de l'avant-midi

- Fruits : _____

Dîner

Repas principal :

- Poulet à la King
(piments et oignons)

Accompagnement :

- Pois et carottes
- Pain brun rôti

Dessert :

- Yogourt varié
- Lait



Collation de l'après-midi

- Céréales
- Lait

Collation de l'avant-midi

- Fruits : _____

Dîner

Repas principal :

- Pâté Portugais au veau et tofu
(oignons, pommes de terre, olives, raisins)

Accompagnement :

Dessert :

- Ananas
- Lait



Collation de l'après-midi

- Biscottes
- Fromage
- Lait

Collation de l'avant-midi

- Fruits : _____

Dîner

Repas principal :

- Croquettes de poisson

Accompagnement :

- Carottes râpées
- Sauce tartare



Dessert :

- Pouding au goût du chef
- Lait

Collation de l'après-midi

- Gâteau aux épices
- Lait